

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen

Tagespflege

15.07.2024 bis 19.07.2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|--|
| 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet | 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet | 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet | 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet | 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet |
| 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik | 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik | 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik | 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik | 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik |
| 10:00 - 11:30 Uhr Bingo | 10:00 - 11:30 Uhr Wir machen Waffelkuchen | 10:00 - 11:30 Uhr Fussballdart | 10:00 - 11:30 Uhr Wörtet bilden | 10:00 - 11:30 Uhr aktives Gedächtnstraining |
| 12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen | 12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen | 12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen | 12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen | 12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen |
| 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch | 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch | 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch | 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch | 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch |
| 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen | 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen | 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen | 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen | 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen |
| 14:30 - 15:30 Uhr Nicht die 9 | 14:30 - 15:30 Uhr Rätsel und Reime kochen/backen | 14:30 - 15:30 Uhr Galgenmännchen | 14:30 - 15:30 Uhr Eis essen | 14:30 - 15:30 Uhr Quiz |

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*