

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen

Tagespflege

15.07.2024 bis 19.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet	8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet	8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet	8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet	8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet
9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik	9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik	9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik	9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik	9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik
10:00 - 11:30 Uhr Bingo	10:00 - 11:30 Uhr Wir machen Waffelkuchen	10:00 - 11:30 Uhr Fussballdart	10:00 - 11:30 Uhr Wörtet bilden	10:00 - 11:30 Uhr aktives Gedächtnstraining
12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen	12:00 - 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch	13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch
14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen	14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen
14:30 - 15:30 Uhr Nicht die 9	14:30 - 15:30 Uhr Rätsel und Reime kochen/backen	14:30 - 15:30 Uhr Galgenmännchen	14:30 - 15:30 Uhr Eis essen	14:30 - 15:30 Uhr Quiz

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*